



**ДЕПАРТАМЕНТ ЗДРАВООХРАНЕНИЯ  
ХАНТЫ-МАНСИЙСКОГО  
АВТОНОМНОГО ОКРУГА – ЮГРЫ  
(Депздрав Югры)**

ул. Карла Маркса 32, г. Ханты-Мансийск,  
Ханты-Мансийский автономный  
округ – Югра (Тюменская область) 628011,  
тел. (3467) 960-160  
E-mail: [dz@admhmao.ru](mailto:dz@admhmao.ru)

Директору Департамента  
физической культуры и спорта  
Ханты-Мансийского автономного  
округа – Югры

С.И. Артамонову

03.09.2020 № 07-Исх-15164

О порядке выдачи медицинского  
заключения о допуске к занятиям  
физической культурой и спортом

Уважаемый Сергей Иванович!

Постановлением Губернатора Ханты-Мансийского автономного округа – Югры от 13.08.2020 № 105 принято решение о переходе Ханты-Мансийского автономного округа – Югры ко второму этапу снятия ограничительных мероприятий, введенных в связи с распространением новой коронавирусной инфекции, в частности, возобновлены занятия физической культурой и спортом, а также работа фитнес-центров.

Федеральным Законом Российской Федерации от 02.08.2019 № 303-ФЗ «О внесении изменений в Федеральный Закон «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» фитнес-центры отнесены к физкультурно-спортивными организациями, обеспечивающим соответствующие условия предоставления спортивно-оздоровительных услуг.

В этой связи многократно увеличилась потребность граждан в получении медицинского заключения о допуске либо о наличии медицинских противопоказаний к занятиям физической культурой, массовым спортом, к занятиям на спортивно-оздоровительном (начальном) этапе спортивной подготовки, выполнению нормативов испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (далее также – ГТО) (далее также – медицинское заключение).

С учетом сложившейся ситуации, направляю в Ваш адрес следующие разъяснения.

В соответствии с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 01.03.2016 № 134н «О порядке организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях, осуществляющих спортивную подготовку, иных организациях для занятий физической культурой и спортом и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне», приказом Департамента здравоохранения Ханты-Мансийского автономного округа – Югры от 25.12.2019 № 1608 «Об организации медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом» (далее также – Приказ № 1608), медицинский осмотр лиц, желающих заниматься физической культурой в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) комплекса ГТО, проводится на основании результатов диспансеризации или профилактического медицинского осмотра.

Таким образом, для выдачи вышеуказанного медицинского заключения, лицам, желающим заниматься физической культурой и спортом в физкультурно-спортивных организациях, в том числе и в фитнес-центрах, необходимо обратиться к участковому врачу (врач-терапевт, врач-педиатр, врач общей практики) в поликлинику по месту жительства или прикрепления. Указанное заключение выдается на основании результатов диспансеризации или профилактического медицинского осмотра, пройденных в течение года, без проведения дополнительных обследований.

В случае, если гражданин, желающий заниматься физической культурой, не имеет результатов профилактических мероприятий, то лечащий врач организует направление гражданина на прохождение диспансеризации или профилактического медицинского осмотра в установленном порядке, а затем оформит медицинское заключение.

Обращаю внимание, что к врачу по спортивной медицине направляются лица, которым по результатам диспансеризации или профилактического медицинского осмотра установлена II или III группа состояния здоровья (для взрослых) или подготовительная и специальная медицинская группа для занятий физической культурой (для детей) для принятия решения о выдаче медицинского заключения о допуске (наличии противопоказаний). Несовершеннолетние со специальной медицинской группой здоровья для занятий физической культурой к сдаче нормативов комплекса ГТО не допускаются.

Форма медицинского заключения утверждена Приказом № 1608. Иных форм медицинских заключений в автономном округе не предусмотрено.



Медицинское заключение выдается сроком на 1 год и может предъявляться в одну или несколько физкультурно-спортивных организации.

Запись к врачу для выдачи медицинского заключения осуществляется путем записи через электронную регистратуру, либо по телефону регистратуры поликлиники.

Информация о порядке выдачи медицинских заключений размещена на сайтах и информационных стендах медицинских организаций Ханты-Мансийского автономного округа – Югры.

Убедительно прошу проинформировать руководителей подведомственных учреждений, органов управления физической культуры и спорта муниципальных образований Ханты-Мансийского автономного округа – Югры, спортивных федераций и других заинтересованных лиц об алгоритме получения гражданами медицинских заключений, а также рекомендовать разместить информацию на сайтах организаций, в социальных сетях и других Интернет-ресурсах.

Директор Департамента

А.А. Добровольский

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат 01D2FFB5009FABE1844E875D69B22DF857  
Владелец Добровольский Алексей Альбертович  
Действителен с 16.04.2020 по 16.04.2021

Исполнитель:

Борисова Елена Сергеевна, тел. 8(3467) 960-208