

Контрольная тренировка  
БУ "СШОР"  
Девушки 20012 г.р. и младше  
кросс 500 км  
**ИТОГОВЫЙ ПРОТОКОЛ**

Дата: 28.06.2022

Место	Ст.№	Фамилия, Имя	Год рождения	Тренер
1	10	Вилочева Дарья	2012	Казанцева
2	1	Сергеева Варвара	2012	Попов
3	11	Баранова Таисия	2012	Казанцева
4	98	Ведрова Ксения	2012	Рябова
5	4	Малхасян Диана	2013	Гугнина
6	12	Ляхова Анна	2012	Казанцева
7	2	Белозерова Александра	2014	Гугнина
8	3	Фетисова Ксения	2013	Кряжев
9	99	Агафонова Полина	2013	Рябова
10	5	Пачганова Ольга	2014	Гугнина
11	6	Миропольцева Мария	2013	Гугнина

Время	Отст.
-------	-------

1:53

1:57      0:04

2:05      0:12

2:10      0:17

2:12      0:19

2:17      0:24

2:20      0:27

2:27      0:34

2:38      0:45

2:43      0:50

2:45      0:52

Контрольная тренировка  
БУ "СШОР"  
Юноши 2012 г.р. и младше  
кросс 500 м  
**ИТОГОВЫЙ ПРОТОКОЛ**

Дата: 28.06.2022

Место	Ст.№	Фамилия, Имя	Год рождения	Тренер	Время
1	19	Трусов Иван	2012	Казанцева	1:53
2	22	Абатурв Иван	2013	Мотошин	1:56
3	25	Кудрин Матвей	2013	Фомин	1:58
4	8	Беломожный Максим	2014	Гугнина	1:59
5	29	Ильясов Степан	2012	Кряжев	2:00
6	15	Бурумбаев Радж	2012	Рябова	2:04
7	9	Кира Алексей	2013	Казанцева	2:06
8		Стефанов Григорий	2013	Мотошин	2:08
9	17	Бурумбаев Тимерлан	2013	Рябова	2:10
10	24	Егоров Владимир	2013	Фомин	2:11
11	30	Морозов Алексей	2012	Кряжев	2:14
11	18	Меньшиков Данил	2013	Рябова	2:14
13	7	Малахов Степан	2014	Гугнина	2:24
14	20	Бодорожный Станислав	2012	Попов	2:27
15	26	Цухт Егор	2014	Фомин	2:33
16	28	Шарафулин Марат	2013	Фомин	2:38
17	21	Лидера Тимофей	2013	Мотошин	2:41
18	97	Бондаренко Николай	2013	Рябова	2:48
19	14	Захаров Сергей	2014	Рябова	2:50
20	16	Шемшур Никита	2013	Рябова	2:58
21	13	Кадук Макар	2012	Рябова	3:00

Отст.
-------

0:03

0:05

0:06

0:07

0:11

0:13

0:15

0:17

0:18

0:21

0:21

0:31

0:34

0:40

0:45

0:48

0:55

0:57

1:05

1:07

Контрольная тренировка  
БУ "СШОР"  
Девушки 2010-2011 гг.р.  
кросс 1 км  
**ИТОГОВЫЙ ПРОТОКОЛ**

Дата: 28.06.2022

Место	Ст.№	Фамилия, Имя	Год рождения	Тренер
1	48	Дидух Маргарита	2011	Кряжев
2	52	Гуенкова Вероника	2011	Казанцева
3	46	Симонова Варвара	2010	Рябова
4	47	Усольцева Виктория	2010	Рябова
5	55	Кравцова Анна	2011	Гугнина
6	45	Янкович Алиса	2011	Рябова
6	49	Почганова Софья	2010	Гугнина
8	54	Пьянкова Арина	2010	Казанцева
9	50	Тоюнда Валерия	2011	Гугнина
10	51	Рудакова-Березина София	2010	Попов
11	53	Афаневич Александра	2010	Гугнина

Время	Отст.
-------	-------

4:19

4:20 0:01

4:30 0:11

4:38 0:19

4:50 0:31

4:53 0:34

4:53 0:34

4:59 0:40

5:53 1:34

6:03 1:44

6:28 2:09

Контрольная тренировка  
БУ "СШОР"  
Юноши 2010-2011 гг.р.  
кросс 1 км  
**ИТОГОВЫЙ ПРОТОКОЛ**

Дата: 16.01.2022

Место	Ст.№	Фамилия, Имя	Год рождения	Тренер
1	36	Горбунов Никита	2011	Кряжев
2	31	Ходыкин Егор	2010	Попов
3	32	Литвиненко Марк	2010	Попов
4	33	Якушев Данил	2011	Попов
5	43	Подземельный Максим	2011	Рябова
6	40	Егоров Михаил	2010	Фомин
7	34	Дворников Иван	2011	Попов
8	41	Баранов Александр	2010	Казанцева
9	44	Карасев Владислав	2010	Рябова
10	42	Герман Арсений	2011	Рябова
11	37	Морозов Вячеслав	2010	Кряжев
12	38	Апанасюк Дмитрий	2010	Гугнина
13	39	Бурмакин Артем	2010	Фомин
14	35	Дьячков Матвей	2011	Кряжев

Время	Отст.
-------	-------

4:09

4:30 0:21

4:31 0:22

4:33 0:24

4:36 0:27

4:37 0:28

4:46 0:37

4:45 0:36

4:47 0:38

4:54 0:45

4:57 0:48

5:26 1:17

5:52 1:43

6:36 2:27



Контрольная тренировка  
БУ "СШОР"  
Девушки 2008-2009 гг.р.  
кросс 1 км  
**ИТОГОВЫЙ ПРОТОКОЛ**

Дата: 28.06.2022

Место	Ст.№	Фамилия, Имя	Год рождения	Тренер	Время
1	65	Борисова Софья	2008	Попов	3:56
2	67	Каргаполова Виктория	2009	Казанцева	4:05
3	63	Коновалова Ангелина	2009	Попов	4:07
4	60	Ливчук Анна	2008	Попов	4:10
5	64	Писаревская Серафима	2009	Попов	4:13
6	59	Черемисина Елизавета	2009	Гугнина	4:32
7	56	Некрасова Людмила	2009	Гугнина	4:42
8	66	Лебедева Екатерина	2008	Казанцева	5:03
9	61	Латышева Виктория	2008	Попов	5:06
10	58	Рябуха Анастасия	2009	Гугнина	5:07
10	57	Кравцова Ольга	2008	Гугнина	5:07
12	62	Белозерцева Анна	2009	Казанцева	5:16
ВК	40	Некрасова Екатерина			5:01

Отст.

0:09

0:11

0:14

0:17

0:36

0:46

1:07

1:10

1:11

1:11

1:20

1:05

Контрольная тренировка  
БУ "СШОР"  
Юноши 2008-2009 гг.р.  
кросс 1 км  
**ИТОГОВЫЙ ПРОТОКОЛ**

Дата: 28.06.2022

Место	Ст.№	Фамилия, Имя	Год рождения	Тренер
1	73	Афтеев Кирилл	2009	Попов
2	43	Скоробогатов Дмитрий	2009	Рябова
3	39	Дрогаль Степан	2009	Рябова
3	80	Ливовченко Кирилл	2008	Попов
5	69	Абатуров Михаил		Мотошин
5	81	Тунгусов Кирилл	2008	Попов
7	70	Табошин Александр	2009	Фомин
8	70	Григорьев Никита	2009	Казанцева
8	72	Тимофеев Илья	2008	Казанцева
10	79	Ивлев Кирилл	2009	Казанцева
11	71	Адольф Александр	2009	Попов
12	44	Шемшур Александр	2008	Рябов
13	36	Карепанов Тимофей	2009	Рябова
14	38	Валтусов Дмитрий	2009	Рябова
15	41	Васильченко Дмитрий	2009	Рябова
16	77	Калинин Ростислав	2008	Казанцева
17	68	Крюченков Артем	2009	Гугнина
18	78	Поляков Марк	2009	Фомин
19	74	Мазгутов Максим	2009	Фомин
20	75	Мартиросян Влад	2009	Казанцева

Время	Отст.
-------	-------

3:32	
3:46	0:14
3:47	0:15
3:47	0:15
3:57	0:25
3:57	0:25
3:58	0:26
4:00	0:28
4:03	0:31
4:03	0:31
4:07	0:35
4:12	0:40
4:14	0:42
4:17	0:45
4:19	0:47
4:26	0:54
4:28	0:56
4:29	0:57
4:53	1:21
5:25	1:53

Контрольная тренировка  
БУ "СШОР"  
Девушки 2007 г.р. и старше  
кросс 2 км  
**ИТОГОВЫЙ ПРОТОКОЛ**

Дата: 28.06.2022

Место	Ст.№	Фамилия, Имя	Год рождения	Тренер
1	86	Крюченкова Регина	2003	Кряжев
2	83	Трусова Ольга	2007	Казанцева
3	87	Шмарук Виктория	2005	Кряжев
4	82	Кашуро Ирина	2006	Казанцева
5	85	Шмарук Кристина	2004	Кряжев
6	84	Малюгина Анастасия	2007	Попов
7	88	Абатурова Надежда	2007	Мотошин

Время	Отст.
-------	-------

8:49

8:51

0:02

9:53

1:04

9:54

1:05

10:10

1:21

10:32

1:43

13:22

4:33

Контрольная тренировка  
БУ "СШОР"  
Юноши 2007 г.р. И старше  
кросс 3 км  
**ИТОГОВЫЙ ПРОТОКОЛ**

Дата: 28.06.2022

Место	Ст.№	Фамилия, Имя	Год рождения	Тренер
1	89	Федоров Кирилл	2007	Кряжев
2	94	Муралеев Арсений	2004	Фомин
3	34	Бердников Андрей	2004	Мотошин
4	31	Медведев Кирилл	2007	Попов
5	32	Сидоров Владислав	2005	Мотошин
6	92	Юсупов Виталий	2007	Гугнина
7	95	Некрасов Глеб	2005	Фомин
8	96	Миропольцев Павел	2006	Мотошин
9	93	Минагулов Кирилл	2007	Попов
10	91	Вагин Максим	2007	Гугнина
11	90	Черкашин Андрей	2007	Мотшин
12	33	Яковлев Сергей	2006	Попов

Время	Отст.
-------	-------

11:42

11:46 0:04

11:55 0:13

11:56 0:14

12:01 0:19

12:06 0:24

12:10 0:28

12:22 0:40

13:25 1:43

13:27 1:45

14:08 2:26

14:22 2:40